

LE PIC DE VISSOU

Caractéristiques :

Eloignement : 0h45. **Distance** : 45 km. **Amplitude** : 7 heures 30.

Intérêt : 3*. **Niveau** : 2. **Longueur**: 17 km. **Durée** : 6 h (pauses comprises).

Altitude mini : 103 m. **Altitude maxi** : 458 m. **Dénivelé brut** : 355 m. **Dénivelé cumulé** : 790 m.

Difficultés: forte montée durant 20 min.

Périodes conseillées : demi-saison, hiver hors mauvais temps.

Période à éviter : grosses chaleurs de l'été.

Point d'eau : néant. **Balisage** : PR, sans.

Remarques :

Situation : carte IGN 2643 OT

Accès : Prendre la RN 109 (A 751), St André de Sangonis, Clermont l'Hérault puis direction Bédarieux. Peu après Villeneuve, prendre à gauche en direction de Cabrières. Traverser le village et se garer dans la prairie après la cave coopérative.

Description :

Remonter la route de Montpellier sur 300 m et passer devant la mairie/école.

Tourner à la première rue à gauche. Passer devant le clocher et traverser en face. Ne pas prendre en direction des Crozes. Suivre la rue qui tourne à droite et au croisement suivant prendre à gauche un chemin montant bétonné qui est signalé avec le symbole des VTT.

Là une large piste forestière en lacets s'élève lentement. La suivre en laissant les chemins secondaires. Après plusieurs km on arrive sur une zone dégagée où l'on trouve des poteaux électriques en bois et une ruine.

Descendre à droite le sentier 30m avant la ruine.

Descendre sur 800m environ. On se trouve sur un chemin de crête. Sur la gauche on aperçoit le mas Boussière. Prendre le petit sentier sur la gauche vers le mas. Attention forte déclivité au départ.

Passer devant le bas du mas et se retrouver sur la petite route goudronnée.

Descendre cette route en direction de la route D 124.

Remonter la D124 sur 400m jusqu'au pont de Rabassié.

Prendre le sentier à droite 10 m avant le pont et traverser un ruisseau en contre bas.

Continuer le chemin dans le bois sur 800m et arrivés dans un grand virage, prendre le sentier montant à gauche.

Descendre ensuite dans les bois. On passe un gué et on arrive en allant à gauche vers une source captée sur laquelle est indiqué en vert "VISSOU"

Prendre ce sentier et on va grimper d'abord fortement pendant 20 min et 600m et ensuite la pente s'adoucit à partir du Pic de Vissounnet.

À partir de là le sentier est facile.

On arrive sur une aire herbeuse pour l'aéromodélisme.

Le chemin se poursuit par une large allée forestière en lacets jusqu'au sommet (460 m)

Pour le retour, revenir sur l'aire d'envol de l'aéromodélisme et prendre le sentier à gauche.

Descente raide au début sur les schistes.

À la fourche prendre le chemin de gauche qui conduit sur une grande piste à travers les vignes.

Descendre vers le village. On arrive sur la D15 et, à l'entrée de Cabrières, prendre la rue à droite qui évite la D15.

On arrive aux voitures.

LE PIC DE VISSOU

