

ARÊTE DE SAINT MARTIN DE L'ARÇON

Caractéristiques :

Éloignement : 1h30. **Distance** : 85 km. **Amplitude** : 9 h 00.

Intérêt : 3*. **Niveau** : 3+. **Longueur**: 7,5 km. **Durée** : 6 h (pauses comprises).

Altitude mini : 270 m. **Altitude maxi** : 1060 m. **Dénivelé brut** : 790 m. **Dénivelé cumulé** : 835 m

Difficultés: Pas de balisage; quelques cairns; nécessité de posséder un bon "sens de l'itinéraire". Le rocher étant partout excellent et l'escalade très sûre, de nombreuses variantes sont possibles; les cairns indiquent seulement la voie la plus commode, mais il est loisible à ceux qui le désirent de rechercher des passages plus difficiles.

Nécessité d'un chef de groupe expérimenté; une corde peu être utile.

Montée relativement peu pénible, en raison de l'agrément de l'escalade. Descente déconseillée.

Périodes conseillées : hiver hors mauvais temps.

Période à éviter : grosses chaleurs de l'été.

Point d'eau : néant. **Balisage** : cairns.

Remarques : Il ne s'agit ici ni d'un sentier ni d'une piste, mais d'un attrayant parcours de randonnée sportive, sans réelles difficultés pour les escaladeurs, mais qui reste cependant réservé, parmi les randonneurs, à ceux qui ne craignent ni le vertige ni les passages rocheux où il est nécessaire d'utiliser les mains. L'Arête de St-Martin constitue pour eux une très agréable voie d'accès au plateau, réservant, tout au long de son ascension, de belles vues panoramiques sur la vallée de l'Orb, les Avant-Monts, la plaine biterroise jusqu'au littoral, et par temps clair les Pyrénées

Situation : carte IGN 2543 OT.

Accès : Prendre l'A750 en direction de Lodève. Sortie St André de Sangonis. Prendre la D908 à gauche vers Ceyras et Clermont l'Hérault. Continuer vers Bédarieux par le D908. Puis vers Olarges. Peu après Colombières sur Orb, prendre à droite la D24E4 vers St Martin de l'Arçon. Parking à gauche de la route.

Description :

Suivre d'abord le balisage rouge du Sentier de St-Martin jusqu'à la bifurcation située 50 m au-delà des dernières maisons de la partie inhabitée puis la piste du Ruisseau de St-Martin. Une soixantaine de mètres après la bifurcation (cairn), prendre sur la droite un sentier secondaire peu apparent qui se dirige E-NE vers l'arête, bien visible de là. Cheminer alors dans les châtaigneraies, par une succession d'escaliers et de passages à travers de nombreuses murettes, en laissant notamment à droite une importante masse rocheuse, très apparente de loin. On arrive ainsi sur l'Arête de St-Martin, large à sa base et orientée N-NW (430 m; 30 mn).

S'engager à gauche sur l'Arête, jusqu'à une première barre rocheuse bien marquée, que l'on franchit en son milieu par une escalade facile. Surmonter de même une seconde barre, et continuer en suivant plus ou moins le fil de l'arête.

Remarquer, 30 mn env. après s'être engagé sur l'arête, une grande dalle triangulaire, haute d'une douzaine de mètres, que l'on peut gravir par le bord gauche ou le bord droit. Vient ensuite une succession de chaos où divers passages sont possibles, et enfin, séparés par un large intervalle, deux ressauts rocheux à suivre sur le fil ou à contourner par la droite. On atteint ainsi un petit collet, le Col Est des Jonquilles (720 m; 1 h 15/1 h 30), point de croisement de l'Arête avec la piste des Biterrois (bleue).

Suivre un instant vers la droite la piste des Biterrois, puis reprendre l'ascension à gauche. Éviter par la droite quelques saillies rocheuses. Quand l'arête s'élargit, appuyer à droite vers la zone boisée, puis gravir sur la gauche un couloir dégagé, en haut duquel on trouve des traces de sentier qui s'enfoncent à travers de hauts genêts, puis dans un bosquet au pied et à gauche de la haute paroi du Trental. Ce vague sentier monte en plusieurs lacets au plus près de la paroi, puis les traces se poursuivent à travers une végétation basse sur une pente plus large et moins accentuée, coupée encore de quelques barres rocheuses. On atteint enfin le rebord du plateau, d'où l'on gagne directement la table d'orientation (1032 m) visible à 200 m environ à l'Ouest (45 mn/1 h; 2 h 30/3 h depuis St-Martin).

Prendre vers le Nord en direction de Peyre-Grosse (1 063 m). À la bifurcation, prendre à gauche vers le refuge de Font Salesse. De nouveau à gauche vers le rocher de Luchet. On descend en lacets par le sentier des Gardes. 500 m avant le col de la Bartouyre, prendre à gauche le sentier qui descend vers St Martin (2 h/ 2 h 30; 4 h 30/5 h 30 depuis St-Martin).

ARÊTE DE SAINT MARTIN DE L'ARÇON

