

ROC DE LA VIGNE

Caractéristiques :

Éloignement : 1h15. **Distance** : 80 km. **Amplitude** : 8h30 heures.

Intérêt : 2*. **Niveau** : 2. **Longueur** : 17,5 km. **Durée** : 7 heures (pauses comprises).

Altitude mini : 260 m. **Altitude maxi** : 706 m. **Dénivelé brut** : 446 m. **Dénivelé cumulé** : 950 m

Difficultés : néant.

Périodes conseillées : demi-saison, hiver hors mauvais temps.

Période à éviter : grosses chaleurs de l'été.

Point d'eau : néant. **Balisage** : Bleu, Rouge et Jaune, Rouge et Blanc (GR 74).

Remarques :

Situation : carte IGN 2642 ET.

Accès :

Prendre la N109 en direction de Lodève jusqu'à Gignac, puis bifurquer à droite vers Montpeyroux et Arboras. 800 mètres avant Arboras, juste avant le pont qui enjambe le ravin, tourner à droite, en épingle à cheveux, sur la petite route qui, en 10 km, conduit aux Lavagnes. Garer la voiture juste avant, sur l'aire d'accueil (Panneaux d'informations).

Description :

Continuer sur la route jusqu'à l'entrée du hameau. Remonter un instant le chemin qui le traverse et bifurquer tout de suite à gauche, le long de la bergerie, en suivant plus ou moins la ligne électrique. On passe auprès d'une belle lavogne et traverse un petit vallon sur un chemin peu marqué, balisé en bleu, avant de remonter vers le gîte d'étape de Mas Aubert. Sur la route, à l'entrée de ce dernier, prendre la piste du Mas d'Agre condamnée par une barrière.

Après être passés devant un grand menhir (5 m de haut), on fait le tour du ravin de la plaine de Lacan, puis on monte sur le replat au-dessus. Un court détour sur la droite, balisé par des cairns, mène au modeste orifice de l'aven de la Capitelle. *Ce gouffre récemment exploré, détient le record de profondeur du Languedoc-Roussillon avec - 400 m.*

Revenus sur la piste, on bifurque à droite puis, peu après, à gauche sur le passage naturel appelé "Pont d'Agre". On rejoint la crête au pied même du Roc de la Vigne. Au bout de la piste, on s'enfonce dans la forêt par un sentier muletier que rejoint rapidement, sur la droite, le chemin de la combe de la Blande (balisages bleu ainsi que jaune et rouge). Peu après, on trouvera sur la droite, signalé par un cairn, le départ du sentier qui gagne en quelques minutes le sommet du Roc de la Vigne (alt. 709 m), couronné de grands pins. *De là-haut, le panorama est superbe avec de, du Nord à l'Ouest, toute la montagne de la Séranne, du Roc Blanc au pic St Baudille; à l'Est, le pic St Loup et l'Hortus et au Sud, toute la garrigue nord-montpelliéraine jusqu'à la mer.*

De retour sur le chemin, on traverse la splendide forêt domaniale en descendant très progressivement vers le Nord-Est, en direction du Mas d'Agre. On laisse sur notre gauche le sentier qui y mène (balisage rouge et jaune). En suivant le balisage bleu, on contourne la crête de Montagresse pour redescendre peu après en lacets en direction du pittoresque hameau abandonné de l'Estagnol. *Encore occupé il y peu par un vieux berger, c'est un bel exemple d'habitat rural caussenard.*

Laissant à gauche le sentier, redescendre dans la vallée. On continue tout droit le long de la dernière maison, puis on plonge dans la combe de Legeaux, avant de remonter vers les ruines du Mas de l'Arbousier. Sur le replat au-dessus, on rejoint et on prend à droite, dans un virage serré, le chemin de St-Guilhem par la baume de l'Olivier qui monte au Roc de la Vigne. Un peu plus loin, au débouché de la combe de la Blande, 50 m à droite, en contrebas du sentier, on pourra aller voir la grotte de la Baume Cellier. *L'entrée inférieure est défendue par un mur percé de meurtrières, ce qui laisse supposer qu'elle servit d'abri défensif, pendant des périodes troublées.* Revenus sur le chemin, on remonte alors une assez longue rampe sur la combe de la Blande jusqu'à s'aiguiller en douceur sur un sentier venant de la crête et sur lequel s'inscrit l'itinéraire balisé en jaune et rouge. Ayant fini de monter, on continuera tout droit sur l'agréable sentier serpentant en palier à flanc de montagne. Il conduit à un rocher, qui s'avance en promontoire au-dessus de la combe de la Blande et d'où l'on découvrira un panorama exceptionnel s'étendant jusqu'à la mer. Revenus ensuite sur le chemin, on pénètre dans la belle forêt de pins de Salzman et, contournant le puech Bouissou, on passe sur le versant Nord. Avec de belles vues sur la Séranne, on débouche sur un chemin que l'on prend à droite et qui rejoint le GR-74, venant de St-Guilhem sur une piste forestière. Peu après une barrière de service, le GR quitte la piste et rejoint les Lavagnes par un vieux chemin caillouteux.

ROC DE LA VIGNE

