

# AUTOUR DE RABIEUX

## Caractéristiques :

**Éloignement** : 0h45. **Distance** : 40 km. **Amplitude** : 6h30 heures.

**Intérêt** : 2\*. **Niveau** : 2. **Longueur**: 15 km. **Durée** : 5 heures.

**Altitude mini** : 78 m. **Altitude maxi** : 273 m. **Dénivelé brut** : 195 m. **Dénivelé cumulé** : 400 m

**Difficultés**: néant.

**Périodes conseillées** : demi-saison, hiver hors mauvais temps.

**Période à éviter** : temps pluvieux (gués à franchir et risques de glissade), grosses chaleurs de l'été, forte tramontane.

**Point d'eau** : néant. **Balisage** : Néant.

**Remarques** : à reconnaître quelques jours avant pour vérifier l'état des gués.

**Situation** : cartes IGN 2642ET, 2643ET, 2643OT.

**Accès** : Prendre la RN 109 (A750) en direction de Lodève. Prendre la sortie St Félix de Lodez (N°57). Traverser St Félix. Prendre à droite en direction de St Jean de la Blaquière. En entrant dans Rabieux le parking se situe de suite à gauche.

**Description** : Du parking partir à gauche sur la D144, direction St Jean de la Blaquière.

Après 250m, face à l'ancienne gare prendre à droite un chemin cimenté (avec boîte aux lettres et balisage orange) qui monte vers une maison.

Juste après, continuer à gauche sur la piste qui, plus haut, entame un lacet à droite puis un autre à gauche. Cet axe évolue en ligne de crête (passer sous ligne EDF) et croise un chemin qui arrive à droite depuis St Guiraud juste après la pinède.

Continuer ainsi en suivant la crête (balisage orange) et en délaissant divers sentiers et chemins de droite.

Monter toujours puis descendre légèrement pour contourner par la droite une hauteur puis descendre franchement vers un col.

Au point le plus bas, délaissier la piste montante pour entamer la descente par le chemin de gauche.

**Attention terrain raviné, rocheux, et parfois glissant.** En bas de la descente, après un chemin partant à gauche qu'il faut ignorer, c'est une inflexion à droite, et l'on pénètre dans un univers magique de ruffe rouge, avec collines, canyons et ruisseaux.

Marcher dans le canyon en descendant légèrement pendant quelques centaines de mètres (pas de balisage régulier, quelques flèches...) puis prendre à droite au point le plus bas en remontant par une plaque rocheuse pour accéder à la sortie de ce site, qu'on nomme souvent canyon du Diable, mais dont le nom véritable est le **saut du poisson** indiqué par une plaque en bois.

On arrive sur un plateau avec des vignes. Partir à droite entre vignes et oliviers par une petite route goudronnée pour retrouver la D144. La traverser avec précaution et prendre en face un tout petit sentier dans la garrigue pour atteindre un chemin menant à une casse auto. Aller à gauche vers la casse et juste avant de l'atteindre prendre à droite un sentier (en face d'un tas de pneus) pour couper après une centaine de mètres la piste de terre rouge qui mène vers le dolmen des Isserts. Prendre à gauche sur la piste puis à droite, monter vers le plateau. Continuer sur la piste de gauche. On rencontrera le dolmen, puis plus loin sur la gauche, une capitelle. Poursuivre sur la piste jusqu'à ce qu'elle descende et tourne à droite pour couper un chemin goudronné. Le traverser et s'engager en face sur la large piste qui monte (barrière à franchir). On progresse en crête sur cette piste pendant plus d'un kilomètre (ignorer les départs vers la gauche) puis on entame la descente avec quelques lacets pour arriver sous la ligne à haute tension avec un lacet prononcé à gauche, puis un à droite qui nous emmène vers une partie bétonnée.

Au niveau d'une vigne que l'on descend, enjamber la Marguerite par un pont radier. La route se dirige au pied de Sallèles du Bosc. Toutefois ne pas monter et partir à gauche au niveau de la route qui suit pour redescendre près de la rivière et passer un nouveau pont radier.

Suivre le chemin partant à droite sur 1,6 km parallèlement au cours d'eau et arriver à une autre petite route.

Aller à gauche pour passer l'ancienne voie ferrée et, en délaissant la route de droite, rejoindre, après descente, le gué du ruisseau le Garelle, généralement franchissable (si tel n'est pas le cas, rejoindre en amont la voie ferrée et traverser par le viaduc). Remonter ensuite en plaine.

Prendre alors le chemin de droite se dirigeant vers Rabieux qui, en partant à droite, traverse les rails et les longe jusqu'au petit village.

# AUTOUR DE RABIEUX

