

PUITS ST GUILHEM

Caractéristiques :

Eloignement : 0h45. **Distance** : 50 km. **Amplitude** : 7 heures.

Intérêt : 3*. **Niveau** : 2. **Longueur**: 19 km. **Durée** : 6 h 30 (pauses comprises).

Altitude mini : 336 m. **Altitude maxi** : 837 m. **Dénivelé brut** : 500 m. **Dénivelé cumulé** : 900 m.

Difficultés: aucune.

Périodes conseillées : demi-saison, hiver hors mauvais temps.

Période à éviter : grosses chaleurs de l'été.

Point d'eau : néant. **Balisage** : GR, GRP, PR, sans.

Remarques :

Situation : carte IGN 2642 ET

Accès : Se rendre à Gignac par A750. Prendre la D9 direction Lagamas, Montpeyrroux. Passer le pont sur l'Hérault et atteindre Lagamas. Là, suivre direction Montpeyrroux. direction Arboras, Le Caylar. En vue d'Arboras, prendre à droite la petite route qui va aux Lavagnes. Se garer sur le petit parking de **la Grotte des moutons**, à gauche, 200 m avant les Lavagnes

Description :

Démarrer après la barrière verte, suivre le chemin balisé rouge/jaune, qui monte sur la Séranne, **45 minutes** après, **sur la gauche, le dolmen de Roquebrune** (s'arrêter).

Revenir sur le chemin qui monte droit en direction du pioch Fario et des **antennes du Pic Saint Baudille**, (Balisage rouge/jaune, parfois jaune) que l'on atteint **1 heure après**.

Aller à la table d'orientation, beau point de vue à 360°.

Revenir sur la route, et prendre sur la gauche en contre bas le sentier, (très caillouteux sur une bonne centaine de mètres), pentu, puis serpentant la colline, balisé jaune, puis à la rencontre du GR venant de droite, rouge et blanc, **pour rejoindre "La Font de Griffes" dans 1 heure 15 minutes environ**.

En cours de descente, possibilité d'un arrêt pour déjeuner, sur les rochers, devant un beau panorama qui s'offre devant vous.

Arrivée à la **ferme de "La Font de Griffes"**, **prendre sur la gauche** la route menant aux Lavagnes, sur quelques centaines de mètres, jusqu'à la rencontre sur la droite du GR balisé rouge/ blanc et jaune parfois, prendre le sentier caillouteux, qui descend vers **"le ravin de la côte"** puis on débouche sur un chemin forestier que l'on prend à gauche. On quitte le GR (**45 minutes environ après Font de Griffes**) à l'embranchement signalé **"St Guilhem" par le Verdus** (chemin bétonné sur une certaine longueur) suivre la direction **"La Pousterle"**.

Quitter le chemin Départemental 30 minutes après, prendre à gauche, (à droite, il monte à La Pousterle).

Dans une courbe, vers la cote 423, prendre à gauche un petit sentier conduisant quelques minutes après au puits St Guilhem. Revenir sur le chemin, jusqu'à une ancienne barrière (il ne reste que les 2 poteaux) et prendre le sentier de droite, à la rencontre du GR 74, prendre à gauche, continuer le GR qui nous conduit au point de départ.

PUITS ST GUILHEM

