

PLATEAU DE L'Auvergne - Vallée de la Lergue

Caractéristiques :

Eloignement : 0h45. **Distance** : 45 km. **Amplitude** : 7 heures.

Intérêt : 2*. **Niveau** : 2. **Longueur** : 15 km. **Durée** : 5 h 30 (pauses comprises).

Altitude mini : 90 m. **Altitude maxi** : 260 m. **Dénivelé brut** : 170 m. **Dénivelé cumulé** : 390 m.

Difficultés : aucune.

Périodes conseillées : demi-saison, hiver hors mauvais temps.

Période à éviter : grosses chaleurs de l'été.

Point d'eau : néant. **Balisage** : PR, sans.

Remarques :

Situation : carte IGN 2643 OT

Accès : Prendre la RN 109 (A 750) en direction de Lodève. Sortie 55 (Lac du Salagou). Suivre cette direction à tous les ronds-points et carrefours.

Description :

À la sortie du parking, prendre à gauche le long du club de voile, longer ensuite le camping et suivre le bord du lac (balisage jaune PR).

Longer un terrain clos par une "haie" de cactus ! Passage à proximité de Notre-Dame des Clans (détour possible). Un peu plus loin on pourra voir un lézard sculpté dans un rocher et juste après une sorte de totem. Prendre à gauche la piste signalée "VTT" (croix jaune). Après une épingle à droite, on monte vers le plateau. Arrivés sur le plateau, on retrouve le balisage jaune.

Prendre à gauche la large piste, puis à droite au point 4 du PR.


Dans l'épingle à gauche il y a, légèrement en contrebas à droite, une vue sur le barrage et le lac du Salagou. Continuer sur la piste principale. On trouve une épingle à droite juste sous une ligne HT.

À la bifurcation suivante, prendre à droite. On repasse sous la ligne HT, juste après une inflexion de celle-ci. Environ 400 m plus loin, prendre la piste à gauche (angle 320°), puis en face le chemin cimenté (capitelle sur la droite). Au carrefour suivant prendre à droite. Un peu plus loin sur la droite, se trouve une très belle capitelle.

Continuer sur la piste principale. Après une vigne à droite et une prairie à gauche, tourner à droite.

Prendre ensuite sur la gauche un chemin pierreux qui descend. Au bout de cette piste, prendre en face le chemin qui descend.

Dans le hameau de Lauo, prendre complètement à gauche une petite route goudronnée, cimentée, pierreuse, herbeuse...

Au pont, prendre à gauche la route départementale 148 E  Prendre le long de la vigne à gauche le plus tôt possible et emprunter le chemin à gauche. Progresser dans les ruffes en ligne "droite". On rejoint une route que l'on prend à gauche pour rejoindre les véhicules.

PLATEAU DE L'AUVERNE - VALLÉE DE LA LERGUE

