

CIRCUIT DU PUECH

Caractéristiques :

Eloignement : 0h50. **Distance** : 50 km. **Amplitude** : 6 heures.

Intérêt : 2-3*. **Niveau** : 2. **Longueur**: 15 km. **Durée** : 5 h (pauses comprises).

Altitude mini : 120 m. **Altitude maxi** : 370 m. **Dénivelé brut** : 250 m. **Dénivelé cumulé** : 390 m.

Difficultés: néant.

Périodes conseillées : demi-saison, hiver hors mauvais temps.

Période à éviter : grosses chaleurs de l'été.

Point d'eau : néant. **Balisage** : PR, sans.

Remarques :

Situation : carte IGN 2643 OT

Accès : Prendre la RN 109 (A 751) en direction de Lodève. Sortie 55 en direction du Lac du Salagou et suivre la direction du Puech.

Description :

Descendre par la route qui longe par la droite la mairie du Puech. Balisage jaune PR.

Suivre cette route jusqu'à un pont. Prendre, juste avant, un sentier à gauche. Il s'agit d'une draille qui va vers le haut du Cayroux, à environ 2 km. On pourra admirer, sur la droite, le village de Villecun et son hameau Olmet surmonté de la tour de son ancien "Castellas", les hauteurs de l'Escandorgue et, enfin, en arrivant presque en haut du Cayroux, le charmant village de Lavalette autour de son château.

La traversée du Cayroux permettra de découvrir un dolmen, plusieurs enclos de pierre et une capitelle.

Suivre ensuite un itinéraire S-E d'où l'on aura une superbe vue sur le lac du Salagou.

Descendre vers l'Est pour reprendre la route de la Fourille (D 148 E) qu'il faut suivre sur la gauche.

A environ 500m, prendre sur la droite un chemin VTT, en abandonnant le balisage jaune PR.

À la fourche suivante, prendre le chemin de gauche et le suivre, en passant par Gaussels, jusqu'à la D 148.

La traverser et prendre le chemin en face qui contourne le Cébéro.

On arrive sur la D 148 E, à proximité du parking de la base de loisirs.

Reprendre la D 148 E jusqu'au carrefour de "La grande Baraque", prendre à gauche, puis à droite vers Le Puech. Après le pont, prendre à droite vers Rabejac. On retrouve le balisage jaune PR.

Après la traversée de Rabejac, continuer vers Les Hémies où l'on pourra voir un passage sous voûte, et prendre à nouveau un chemin creux.

Retour vers Le Puech par les ruines de la chapelle Saint-Agricol, appelée également Saint-Vital.

Profil

