

CIRCUIT DU CAYROUX

Caractéristiques :

Eloignement : 0h50. **Distance** : 50 km. **Amplitude** : 6 heures.

Intérêt : 2-3*. **Niveau** : 2. **Longueur**: 13 km. **Durée** : 4 h 30 (pauses comprises).

Altitude mini : 118 m. **Altitude maxi** : 365 m. **Dénivelé brut** : 247 m. **Dénivelé cumulé** : 440 m.

Difficultés: néant.

Périodes conseillées : demi-saison, hiver hors mauvais temps.

Période à éviter : grosses chaleurs de l'été.

Point d'eau : néant. **Balisage** : PR.

Remarques :

Situation : carte IGN 2643 OT

Accès : Prendre la RN 109 (A 751) en direction de Lodève. Avant Lodève, sortir en direction du Lac du Salagou et suivre la direction du Puech.

Description :

Descendre par la route qui longe par la droite la mairie du Puech.

Suivre cette route jusqu'à un pont. Prendre, juste avant, un sentier à gauche. Il s'agit d'une draille qui va vers le haut du Cayroux, à environ 2 km. On pourra admirer, sur la droite, le village de Villecun et son hameau Olmet surmonté de la tour de son ancien "Castellas", les hauteurs de l'Escandorgue et, enfin, en arrivant presque en haut du Cayroux, le charmant village de Lavalette autour de son château.

La traversée du Cayroux permettra de découvrir un dolmen, plusieurs enclos de pierre et une capitelle.

Suivre ensuite un itinéraire S-E d'où l'on aura une superbe vue sur le lac du Salagou.

Descendre vers l'Est pour reprendre la route de la Fournille (D 148 E) qu'il faut suivre sur la gauche jusqu'à proximité du Mas Delon.

Dans un virage en épingle à gauche, prendre à droite un chemin qui se dirige vers Rabejac.

À 1 km environ, prendre à droite à travers la garrigue. On pourra admirer une citerne (malheureusement détruite), une très belle capitelle, un ancien chemin creux bordé de murs menant à un gué.

Après la traversée de Rabejac, continuer vers Les Hémies où l'on pourra voir un passage sous voûte, et prendre à nouveau un chemin creux.

Retour vers Le Puech par les ruines de la chapelle Saint-Agricole, appelée également Saint-Vital.

CIRCUIT DU CAYROUX

